

Pvm

Lomake palautetaan päiväkodeissa johtajalle/ryhmän vastaavalle, kouluissa luokanvalvojalle ja henkilöstöravintoloissa ravintolahenkilökunnalle

Ruokailijan nimi	Syntymävuosi	
Päiväkoti/lapsiryhmä	Koulu, luokkatunnus ja opettajan nimi	
Huoltajan nimi (alle 18-vuotiaalta)	Puhelin kotiin	Puhelin työhön

ERITYISRUOKAVALIOTA VAATIVA SAIRAUUS

Erityisruokavalioilmoitus perustuu:

- lääkärintodistukseen
- terveydenhoitajan todistukseen
- muun asiantuntijan lausuntoon

Pyydettyessä todistus tulee esittää ateriapalvelun tuottajalle

HUOMIO

allerginen reaktio aiheuttaa hengenvaaraa, ruoka-aineen nimi: _____

Yksilölliset ruokavalio-ohjeet liitetään tarvittaessa mukaan

Lehmänmaitoallergia

käyttää imeväisen erityisvalmistetta esim. hydrolysoitua lehmänmaitovalmistetta, soijavalmistetta tai aminohappopohjaista valmistetta
valmisteen nimi, jonka huoltaja tuo päiväkotiin _____

Vilja-allergia

- vehnä
- ruis
- ohra
- kaura

Diabetes

Keliakia

kauran käyttö sallittu

Laktoositon ruokavalio (käytetään laktoosittomia tuotteita)

Vähälaktoosinen ruokavalio (käytetään vähälaktoosisia tuotteita)

Hapanmaitotuotteet, kuten tavallinen viili, jogurtti tai piimä sopii

Muu erityisruokavalio

Mikä _____

Lisätietoja

OIREITA AIHEUTTAVAT RUOKA-AINEET, JOITA EI SAA TARJOTA

(yksilölliset ruokavalio-ohjeet liitetään tarvittaessa mukaan)

	raakana	kypsänä	mausteena	OIREET (täytettävä ehdottomasti)
kananmuna				
kala, katkarapu				
tomaatti				
selleri, palsternakka				
mansikka				
sitruhedelmät				
porkkana				
omena				
paprika				
herne				
soija				
pähkinä				
muskottipähkinä				

MUUT RUOKARAJOITUKSET (ei vaadita asiantuntijan lausuntoa)**Kasvisruokavalio (sisältää maitotaloustuotteita ja kananmunaa)**kala sopii
broileri sopii**Uskonnollinen/ eettinen peruste**, mikä _____

Ruokailijalle ei tarjota seuraavia ruoka-aineita:

Päiväys

Asiakkaan tai huoltajan allekirjoitus